



Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
Октябрьск  
Сытчев А.В.

Меню на 9 июля 2024 г.

№7	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	115.02
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Фрукт (яблоко)	90	72.15
Обед	1) Салат из свежих помидоров и огурцов	55	30.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	45/9/106	131.05
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, картофельное пюре	60/10/110	186.66
	4) Компот из сушеных фруктов	160	65.56
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	110/20	180.80
	2) Кисломолочный напиток	170	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
Всего:			1404.10



Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
 о. Октябрьск  
 Сычева А.В.

Меню на 9 июля 2024 г.

№7	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	170	158.69
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с сыром	39/10	151.10
2-й завтрак	Фрукт (яблоко)	92	90.60
Обед	1) Салат из свежих помидоров и огурцов	65	40.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	50/10/140	150.10
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, картофельное пюре	65/10/130	223.61
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	120/20	271.92
	2) Кисломолочный напиток	186	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	38	86.86

**Всего: 1804.15**