

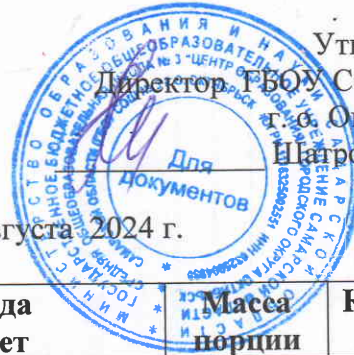
Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 07 августа 2024 г

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	83.39
2-й завтрак	Сок	180	70.12
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	40	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/125	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, рис отварной	35/10/110	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Кисломолочный напиток	160	67.26
	5) Фрукт (яблоко)	80	72.15

Всего: 1270.14



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 07 августа 2024 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	38/7	107.61
2-й завтрак	Сок	197	89.03
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	65	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	30/170	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, рис отварной	50/13/130	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	100	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	48	86.86
	4) Кисломолочный напиток	170	88.34
	5) Фрукт (яблоко)	88	72.15

Всего: 1683.44