



Утверждаю  
Директор ФБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Щатрова Л.Ю.

**Меню на 01 июля 2024 г.**

<b>№1</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100	70.12
<b>Обед</b>	1) Кабачковая икра	35	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	36/124	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	58/60	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Вареники ленивые	110	211.75
	2) Кисломолочный напиток	160	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукт (яблоко)	100	72.15

**Всего: 1319.31**



Утверждаю  
Директор ЦФОУ СОШ № 3  
О. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 01 июля 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	30/10	115.03
2-й завтрак	Сок	108	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	58	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	40/140	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом.	58/65	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	48	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	120	331.60
	2) Кисломолочный напиток	196	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	34	86.86
	4) Фрукт (яблоко)	104	90.60

Всего:

1710.1