

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 30 мая 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра	90/45	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	40	26.64
	2) Свекольник с мясом и сметаной	24/127/9	126.61
	3) Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	58/70	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	120	221.63
	2) Хлеб пшеничный	40	95.26
	3) Кисломолочный напиток	170	40.71
	4) Фрукт (банан)	200	95.13

Всего: 1332.87

