



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 29 мая 2024 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	83.39
2-й завтрак	Сок	180	70.12
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	35	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	32/118	126.61
	3) Печень тушенная в сметане, рис отварной	35/10/100	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Кисломолочный напиток	160	67.26
	5) Фрукт (яблоко)	120	72.15

Всего: 1270.14



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 29 мая 2024 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	39/7/13	107.61
2-й завтрак	Сок	200	89.03
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	40	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	32/168	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, рис отварной	40/12/110	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	100	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	47	86.86
	4) Кисломолочный напиток	178	88.34
	5) Фрукт (яблоко)	127	72.15

Всего: 1683.44