



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Щатрова Л.Ю.

Меню на 27 июня 2024 г

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра	110/45	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Батон	30	109.89
2-й завтрак	Сок	180	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	40	26.64
	2) Свекольник с мясом и сметаной	23/128/9	126.61
	3) Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	58/120	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	120	221.63
	2) Хлеб пшеничный	40	95.26
	3) Кисломолочный напиток	160	40.71
	4) Фрукт (яблоко)	90	95.13

Всего: 1332.87



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 27 июня 2024 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	130/54	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Батон	38	151.10
2-й завтрак	Сок	198	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	70	40.73
	2)Свекольник с мясом и сметаной	24/146/10	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	58/130	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	47	116.34
	3) Кисломолочный напиток	176	40.71
	4) Фрукт (яблоко)	95	184.43

Всего:

1643.57