



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 июня 2024 г.

| №8 | Наименование блюда От 1.5 до 3х лет | Масса порции | Калорий ность |
|---------------------|--|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Вермишель в молоке | 150 | 138.56 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 160 | 126.19 |
| | 3) Бутерброд с маслом | 30/5 | 83.39 |
| 2-й завтрак | Сок | 160 | 70.12 |
| Обед | 1) Салат из горошка зелёного (консервированного) | 40 | 30.73 |
| | 2) Суп картофельный с мясными фрикадельками | 35/115 | 126.61 |
| | 3) Печень тушеная в сметане, рис отварной | 35/9/110 | 182.66 |
| | 4) Компот из свежих плодов | 160 | 48.00 |
| | 5) Хлеб ржаной | 45 | 102.00 |
| Уплотненный полдник | 1) Винегрет овощной | 90 | 157.60 |
| | 2) Яйцо вареное | 40 | 37.45 |
| | 3) Хлеб пшеничный | 40 | 65.15 |
| | 4) Кисломолочный напиток | 170 | 67.26 |
| | 5) Фрукт (яблоко) | 90 | 72.15 |
| Всего: | | | 1270.14 |



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 июня 2024 г.

| №8 | Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет | Масса порции | Калорий ность |
|---------------------|--|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Вермишель в молоке | 170 | 193.94 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 180 | 148.45 |
| | 3) Бутерброд с маслом | 38/7 | 107.61 |
| 2-й завтрак | Сок | 175 | 89.03 |
| Обед | 1) Салат из горошка зелёного (консервированного) | 60 | 40.73 |
| | 2) Суп картофельный с мясными фрикадельками | 35/165 | 159.61 |
| | 3) Печень тушеная в сметане, рис отварной | 40/12/130 | 252.07 |
| | 4) Компот из свежих плодов | 180 | 57.60 |
| | 5) Хлеб ржаной | 53 | 132.00 |
| Уплотненный полдник | 1) Винегрет овощной | 100 | 166.19 |
| | 2) Яйцо вареное | 40 | 37.45 |
| | 3) Хлеб пшеничный | 50 | 86.86 |
| | 4) Кисломолочный напиток | 187 | 88.34 |
| | 5) Фрукт (яблоко) | 92 | 72.15 |

Всего: 1683.44