

Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 21 июня 2024 г.

Для документов

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	85.85
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	40	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	24/127/9	138.61
	3) Тефтели	58/110/20	182.66
	Нежные(полуфабрикат) каша гречневая с маслом,соус томатный		
	4) Кисель из кураги	160	48.00
5) Хлеб ржаной	40	102.00	
Уплотненный полдник	1) Печень тушенная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	35/110	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	160	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15
	5) Фрукт (яблоко)	80	72.15

Всего:

1412

Утверждаю

Меню на 21 июня 2024 г. Для документа

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	160	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	170	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	32/7/10	115.85
2-й завтрак	Сок	175	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	55	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	27/143/10	159.61
	3) Тефтели Нежные (полуфабрикат) каша гречневая с маслом, соус томатный	58/120/20	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	48	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	45/130	153.45
	2) Хлеб пшеничный	33	86.86
	3) Кисломолочный напиток	175	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	90.60
	5) Фрукт (яблоко)	92	90.60

Всего:

1803.15