

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шагрова Л.Ю.

Меню на 20 июня 2024 г. Для МОУ ДОД «Специализированный центр для детей с ограниченными возможностями интеллектуального характера»

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	105.85
2-й завтрак	1) Сок	190	72.15
	2) Кондитерские изделия (вафля)	18	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	35	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	20/131/9	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	55/110	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	110	230.00
	2) Кисломолочный напиток	160	67.25
	3) Хлеб пшеничный	35	65.15
	4) Ватрушка с повидлом	50	145.44
	5) Фрукт (яблоко)	90	72.15

**Всего: 1587.58**



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шагрова Л.Ю.

Меню на 20 июня 2024 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшенная молочная жидкая	170	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	35/7/12	115.85
2-й завтрак	1) Сок	199	90.60
	2) Кондитерские изделия (вафля)	18	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	61	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	20/150/10	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	65/130	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотнительный полдник	1) Картофель в молоке	130	265.60
	2) Кисломолочный напиток	179	88.34
	3) Хлеб пшеничный	42	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	70	165.44
	5) Фрукт (яблоко)	96	90.60

**Всего: 1962.88**