

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 17 июня 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	36/7	115.03
2-й завтрак	Сок	180	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	57	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	40/140	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	58/115	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	56	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	120	331.60
	2) Кисломолочный напиток	194	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	38	86.86
	4) Фрукт (яблоко)	100	90.60

Всего: 1710.1