



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Платрова Л.Ю.

Меню на 13 июня 2024 г.

| №9 | Наименование блюда От 1.5 до 3х лет | Масса порции | Калорий ность |
|------------------------|---|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра | 100/45 | 113.92 |
| | 2) Чай с молоком | 160 | 126.19 |
| | 3) Бутерброд с сыром | 30/10 | 109.89 |
| 2-й завтрак | Сок | 170 | 70.12 |
| Обед | 1) Салат из кукурузы (консервированной) | 40 | 26.64 |
| | 2)Свекольник с мясом и сметаной | 20/131/9 | 126.61 |
| | 3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), поре картофельное | 58/90 | 182.66 |
| | 4) Компот из свежих плодов | 160 | 48.00 |
| | 5) Хлеб ржаной | 40 | 102.00 |
| Уплотненный полдник | 1) Омлет натуральный | 120 | 221.63 |
| | 2) Хлеб пшеничный | 30 | 95.26 |
| | 3) Кисломолочный напиток | 150 | 40.71 |
| | 4) Фрукт (яблоко) | 100 | 95.13 |

Всего: 1332.87



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 13 июня 2024 г.

| №9 | Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет | Масса порции | Калорий ность |
|------------------------|---|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра | 120/48 | 150.45 |
| | 2) Чай с молоком | 180 | 148.45 |
| | 3) Бутерброд с сыром | 34/11 | 151.10 |
| 2-й завтрак | Сок | 183 | 70.12 |
| Обед | 1) Салат из кукурузы (консервированной) | 70 | 40.73 |
| | 2)Свекольник с мясом и сметаной | 24/147/9 | 167.20 |
| | 3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное | 58/110 | 232.47 |
| | 4) Компот из свежих плодов | 180 | 57.60 |
| | 5) Хлеб ржаной | 47 | 132.00 |
| Уплотненный полдник | 1) Омлет натуральный | 130 | 221.63 |
| | 2) Хлеб пшеничный | 44 | 116.34 |
| | 3) Кисломолочный напиток | 163 | 40.71 |
| | 4) Фрукт (яблоко) | 100 | 184.43 |

Всего:

1643.57