



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
Г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 10 июня 2024

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	160	137.66
	2) Чай с молоком	170	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/10	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	35	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	37/123	110.05
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	110/58	181.66
	4) Компот из сушеных фруктов	160	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	50/70	168.48
	2) Кисломолочный напиток	140	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	160	72.15
	5) Кондитерские изделия (печенье)	17	95.44

Всего: 1398.3



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 10 июня 2024 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	170	173.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	35/16	115.85
2-й завтрак	Сок	185	90.60
Обед	1) Салат из свеклы	40	40.73
	2) Суп с рыбными консервами	40/140	170.37
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	120/58	202.47
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	43	132.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	60/90	256.57
	2) Кисломолочный напиток	154	88.34
	3) Хлеб пшеничный	37	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	176	90.60
	5) Кондитерские изделия (печенье)	17	108.60

Всего: 1801.13