



Утверждаю
Директор ФГОС СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 07 июня 2024 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	40	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	24/126/10	138.61
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат) каша гречневая с маслом,соус томатный	58/110/20	182.66
	4) Кисель из кураги	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	35/90	153.45
	2) Хлеб пшеничный	40	65.15
	3) Кисломолочный напиток	170	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15
	5) Фрукт (груша)	130	72.15

Всего:

1412



Меню на 07 июня 2024 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	170	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	32/7/10	115.85
2-й зав	Сок	186	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	55	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	27/143/10	159.61
	3) Тефтели Нежные (полуфабрикат) каша гречневая с маслом, соус томатный	58/120/20	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	48	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	45/100	153.45
	2) Хлеб пшеничный	45	86.86
	3) Кисломолочный напиток	186	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	90.60
	5) Фрукт (груша)	138	90.60
Всего:			1803.15