



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 03 июня 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	25/5	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	35	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	40/120	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая	58/110	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уютный напиток	1) Вареники ленивые	120	211.75
	2) Кисломолочный напиток	180	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукт (яблоко)	120	72.15
<b>Всего:</b>			<b>1319.31</b>



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 03 июня 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	30/7	115.03
2-й завтрак	Сок	163	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	54	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	40/140	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая	58/120	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	54	132.00
Уютный напиток	1) Вареники ленивые	130	331.60
	2) Кисломолочный напиток	190	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	38	86.86
	4) Фрукт (яблоко)	130	90.60
<b>Всего:</b>			<b>1710.1</b>