



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Щатрова Л.Ю.

Меню на 26 апреля 2024 г.

| №5 | Наименование блюда От 1.5 до 3х лет | Масса порции | Калорий ность |
|--------------------------------|---|-------------------------|--------------------------|
| Завтрак | 1) Каша манная с маслом | 150 | 137.96 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 160 | 126.19 |
| | 3) Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/9 | 85.85 |
| 2-й завт пак | Сок | 160 | 70.12 |
| Обед | 1) Салат из белокочанной капусты | 30 | 30.73 |
| | 2) Борщ с капустой свежей и со сметаной | 16/136/8 | 138.61 |
| | 3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный | 30/110/20 | 182.66 |
| | 4) Кисель из кураги | 160 | 48.00 |
| | 5) Хлеб ржаной | 40 | 102.00 |
| Уплотненный полдник | 1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом | 30/90 | 153.45 |
| | 2) Хлеб пшеничный | 30 | 65.15 |
| | 3) Кисломолочный напиток | 150 | 67.26 |
| | 4) Сдоба обыкновенная | 50 | 72.15 |
| | 5) Фрукт (груша) | 200 | 72.15 |
| Всего: | | | 1412 |

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 26 апреля 2024 г.

| №5 | Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет | Масса порции | Калорий ность |
|---------------------|---|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Каша манная с маслом | 170 | 177.96 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 180 | 156.19 |
| | 3) Бутерброд с маслом и сыром | 34/7/10 | 115.85 |
| 2-й завтрак | Сок | 176 | 89.03 |
| Обед | 1) Салат из белокочанной капусты | 50 | 40.73 |
| | 2) Борщ с капустой свежей и со сметаной | 22/150/8 | 159.61 |
| | 3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный | 35/120/20 | 252.47 |
| | 4) Кисель из кураги | 180 | 48.19 |
| | 5) Хлеб ржаной | 45 | 132.00 |
| Уплотненный полдник | 1) Печень тушенная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом | 35/100 | 153.45 |
| | 2) Хлеб пшеничный | 36 | 86.86 |
| | 3) Кисломолочный напиток | 156 | 88.34 |
| | 4) Сдоба обыкновенная | 70 | 90.60 |
| | 5) Фрукт (груша) | 206 | 90.60 |
| Всего: | | | 1803.15 |