

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.



Меню на 25 апреля 2024 г.

№4:	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	105.85
2-й завтрак	Сок	170	72.15
Обед	1) Кабачковая икра	35	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	20/131/9	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	60/110	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	130	230.00
	2) Кисломолочный напиток	160	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с повидлом	50	145.44
	5) Фрукты (яблоко)	140	72.15

Всего: 1587.58



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 апреля 2024 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшенная молочная жидкая	170	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	33/7/10	115.85
2-й завтрак	Сок	190	90.60
Обед	1) Кабачковая икра	57	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	22/149/9	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	65/130	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	140	265.60
	2) Кисломолочный напиток	179	88.34
	3) Хлеб пшеничный	40	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	70	165.44
	5) Фрукты (яблоко)	158	90.60

Всего: 1962.88