



**Меню** на 24 мая 2024 г.

<b>№5</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	85.85
<b>2-й завт</b>	Сок	170	70.12
<b>Обед</b>	1) Салат из кукурузы (консервированной)	40	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	24/126/10	138.61
	3) Тефтели	58/110/20	182.66
	Нежные(полуфабрикат) каша гречневая с маслом,соус томатный		
	4) Кисель из кураги	160	48.00
5) Хлеб ржаной	45	102.00	
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Печень тушенная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	35/90	153.45
	2) Хлеб пшеничный	40	65.15
	3) Кисломолочный напиток	180	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15
	5) Фрукт (яблоко)	140	72.15

**Всего:**

**1412**



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Щагрова Л.Ю.

Меню на 24 мая 2024 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса	Калорий
		порции	ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	170	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	37/7/12	115.85
2-й зав	Сок	188	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	60	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	27/143/10	159.61
	3) Тефтели Нежные (полуфабрикат) каша гречневая с маслом, соус томатный	58/120/20	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	55	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	45/100	153.45
	2) Хлеб пшеничный	54	86.86
	3) Кисломолочный напиток	200	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	90.60
	5) Фрукт (яблоко)	157	90.60

Всего:

1803.15