



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Шатрова Л.О.

Меню на 23 мая 2024 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	105.85
2-й завтрак	1) Сок	160	72.15
	2) Кондитерские изделия (вафля)	18	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	35	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	20/131/9	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	50/110	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	100	230.00
	2) Кисломолочный напиток	180	67.25
	3) Хлеб пшеничный	35	65.15
	4) Ватрушка с повидлом	50	145.44
	5) Фрукты (груша)	250	72.15

Всего: 1587.58



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шадрова Л.Ю.

Меню на 23 мая 2024 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	170	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	32/7/12	115.85
2-й завтрак	1) Сок	172	90.60
	2) Кондитерские изделия (вафля)	18	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	55	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	20/151/9	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	60/120	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	52	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	140	265.60
	2) Кисломолочный напиток	196	88.34
	3) Хлеб пшеничный	44	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	70	165.44
	5) Фрукты (груша)	265	90.60

Всего: 1962.88