



Меню на 22 апреля 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	1) Сок	180	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	35	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	32/128	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	58/100	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	90	211.75
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукт (яблоко)	200	72.15

**Всего: 1319.31**



Утверждаю  
Директор ФБСУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

**Меню** на 22 апреля 2024 г.

<b>№1</b>	<b>Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Вермишель в молоке	160	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	42/7	115.03
<b>2-й завтрак</b>	1) Сок	199	89.03
<b>Обед</b>	1) Кабачковая икра	51	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	40/140	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	58/110	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Вареники ленивые	100	331.60
	2) Кисломолочный напиток	166	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	86.86
	4) Фрукт (яблоко)	233	90.60

**Всего: 1710.1**