

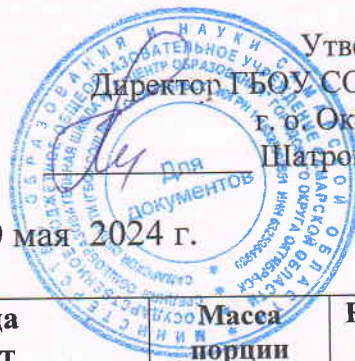


Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Щатрова Л.Ю.

Меню на 20 мая 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	35	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	40/120	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	58/110	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	100	211.75
	2) Кисломолочный напиток	160	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукт (яблоко)	120	72.15

Всего: 1319.31



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 20 мая 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	160	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	40/7	115.03
2-й завтрак	Сок	172	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	55	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	40/140	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	58/120	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	110	331.60
	2) Кисломолочный напиток	172	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	37	86.86
	4) Фрукт (яблоко)	131	90.60

Всего:

1710.1