



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 2
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 17 мая 2024 г.

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	* Масса * порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Фрукт (яблоко)	120	72.15
Обед	1) Огурец свежий порционно	40	30.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	25/135	126.61
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	50/100	182.10
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	120/20	222.57
	2) Хлеб пшеничный (батон)	25	65.15
	3) Кисломолочный напиток	170	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	131.87

Всего: 1313.59

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 17 мая 2024 г.



№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	160	176.96
	2) Кофейный напиток с молоком	170	156.19
	3) Бутерброд с маслом	37/7	115.85
2-й завтрак	Фрукт (яблоко)	135	90.60
Обед	1) Огурец свежий порционно	50	40.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	27/153	145.20
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	60/110	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	48	132.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	130/30	266.19
	2) Хлеб пшеничный (батон)	30	86.86
	3) Кисломолочный напиток	185	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	144.77

Всего: 1751.73