



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 16 мая 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	90/45	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	35/12	109.89
2-й завтрак	1)Сок	160	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	44	26.64
	2)Свекольник с мясом и сметаной	24/127/9	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	58/100	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	110	221.63
	2) Хлеб пшеничный	40	95.26
	3) Кисломолочный напиток	160	40.71
	4) Фрукт (яблоко)	120	95.13

Всего: 1332.87



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. е. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 16 мая 2024 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	100/57	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	39/16	151.10
2-й завтрак	1)Сок	172	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	56	40.73
	2)Свекольник с мясом и сметаной	24/146/10	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	58/110	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	52	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	120	221.63
	2) Хлеб пшеничный	49	116.34
	3) Кисломолочный напиток	172	40.71
	4) Фрукт (яблоко)	131	184.43

Всего:

1643.57