



Утверждаю  
ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 15 мая 2024 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	83.39
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	40	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	25/125	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	30/10/100	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	45	65.15
	4) Кисломолочный напиток	180	67.26
	5) Фрукт (яблоко)	140	72.15
Всего:			1270.14



Утверждаю  
Директор ФБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 15 мая 2024 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	38/7/10	107.61
2-й завтрак	Сок	182	89.03
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	50	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	26/174	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	40/12/110	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	54	132.00
Уплотнительный полдник	1) Винегрет овощной	100	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	51	86.86
	4) Кисломолочный напиток	192	88.34
	5) Фрукты (яблоко)	157	72.15

Всего: 1683.44