

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 13 мая 2024 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса	Калорий
		порции	ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	160	137.66
	2) Чай с молоком	170	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/18	85.85
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	45	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	40/120	110.05
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	110/58	181.66
	4) Компот из сушеных фруктов	160	65.56
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	60/100	168.48
	2) Кисломолочный напиток	170	67.26
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	120	72.15
	5) Кондитерские изделия (вафля)	25	95.44

Всего: 1398.3

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 13 мая 2024 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	170	173.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	38/23	115.85
2-й завтра	Сок	174	90.60
Обед	1) Салат из свеклы	50	40.73
	2) Суп с рыбными консервами	40/140	170.37
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	120/58	202.47
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	70/110	256.57
	2) Кисломолочный напиток	186	88.34
	3) Хлеб пшеничный	49	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	140	90.60
	5) Кондитерские изделия (вафля)	25	108.60

Всего: 1801.13