



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 12 апреля 2024 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	25/5/5	85.85
2-й завтрак	Сок	180	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	22/129/9	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	30/110/20	182.66
	4) Кисель из кураги	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	30/90	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	150	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15
	5) Фрукты (груша)	150	72.15

Всего:

1412



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 12 апреля 2024 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	170	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	31/7/8	115.85
2-й завтрак	Сок	200	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	24/149/9	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	35/120/20	252.47
	4) Кисель из кураги	170	48.19
	5) Хлеб ржаной	42	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	35/100	153.45
	2) Хлеб пшеничный	35	86.86
	3) Кисломолочный напиток	167	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	90.60
	5) Фрукты (груша)	161	90.60
Всего:			1803.15