



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Патрова Л.Ю.

Меню на 08 апреля 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	35/7	115.03
2-й завтрак	1) Сок	200	89.03
Обед	1) Кабачковая икра`	52	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	40/140	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	58/110	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	170	85.56
	5) Хлеб ржаной	45	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	110	331.60
	2) Кисломолочный напиток	154	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	31	86.86
	4) Фрукты (киви)	77	90.60

Всего: 1710.1