

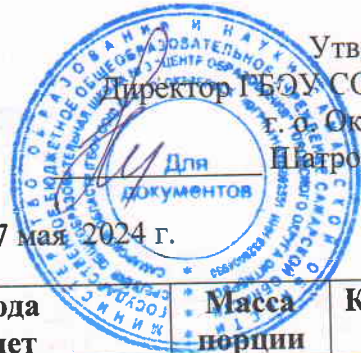
Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 Октябрьск
 Шадрова Л.Ю.



Меню на 07 мая 2024

| №2 | Наименование блюда От 1.5 до 3х лет | Масса порции | Калорий ность |
|------------------------|---|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Омлет натуральный | 120 | 122.92 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 160 | 126.19 |
| | 3) Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/9 | 109.89 |
| 2-й завтрак | Фрукт (яблоко) | 120 | 72.15 |
| Обед | 1) Салат из горошка зелёного (консервированного) | 40 | 20.00 |
| | 2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы | 45/115 | 109.30 |
| | 3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре | 60/20/100 | 203.44 |
| | 4) Компот из сушеных фруктов | 160 | 65.56 |
| | 5) Хлеб ржаной | 45 | 102.00 |
| Уплотнительный полдник | 1) Макароны отварные с сыром | 90/20 | 275.30 |
| | 2) Кисломолочный напиток | 170 | 67.26 |
| | 3) Хлеб пшеничный | 35 | 65.15 |
| | 4) Ватрушка с творогом | 50 | 92.40 |

Всего: 1431.56



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Патрова Л.Ю.

Меню на 07 мая 2024 г.

| №2 | Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет | Масса порции | Калорий ность |
|---------------------|---|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Омлет натуральный | 130 | 153.45 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 180 | 148.45 |
| | 3) Бутерброд с маслом и сыром | 33/7/10 | 151.10 |
| 2-й завтрак | Фрукт (яблоко) | 132 | 90.60 |
| Обед | 1) Салат из горошка зелёного (консервированного) | 45 | 33.33 |
| | 2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы | 55/125 | 150.10 |
| | 3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре | 60/20/120 | 237.01 |
| | 4) Компот из сушеных фруктов | 180 | 85.56 |
| | 5) Хлеб ржаной | 50 | 132.00 |
| Уплотненный полдник | 1) Макароны отварные с сыром | 100/21 | 333.84 |
| | 2) Кисломолочный напиток | 187 | 88.34 |
| | 3) Хлеб пшеничный | 42 | 86.86 |
| | 4) Ватрушка с творогом | 70 | 129.35 |

Всего: 1820