



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 мая 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	110	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	35	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	32/128	102.47
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, каша гречневая рассыпчатая с маслом	40/100	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	100	211.75
	2) Кисломолочный напиток	140	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукт	130	72.15

Всего:

1319.31



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 мая 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	38/7	115.03
2-й завтрак	Сок	126	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	57	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	40/140	162.47
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, каша гречневая рассыпчатая с маслом	45/110	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	48	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	110	331.60
	2) Кисломолочный напиток	157	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	33	86.86
	4) Фрукт	153	90.60

Всего:

1710.1