



Меню на 29 марта 2024 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	160	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/5	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	35	30.73
	2) Борщ с капустой свежей	15/145	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	30/110/20	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	
	5) Хлеб ржаной	45	48.00
			102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная, макаронные изделия отварные с маслом	35/110	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	
	3) Кисломолочный напиток	100	65.15
	4) Фрукты (груша)	200	67.26
			72.15

**Всего:**

**1339.85**



Утверждаю  
Директор ЦОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 29 марта 2024 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	170	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	37/7	115.85
2-й завтрак	Сок	156	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	55	40.73
	2) Борщ с капустой свежей	17/163	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	35/130/20	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	
	5) Хлеб ржаной	50	48.19
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная, макаронные изделия отварные с маслом	35/130	153.45
	2) Хлеб пшеничный	42	
	3) Кисломолочный напиток	118	86.86
	4) Фрукты (груша)	230	88.34
			90.60

Всего:

1712.55