

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Д. Шатрова Л.Ю.



Меню на 28 марта 2024 г

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	160	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/5	105.85
2-й завтрак	Сок	150	72.15
Обед	1) Кабачковая икра	35	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом	15/145	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	50/110	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненные и полдник	1) Картофель в молоке	90	230.00
	2) Кисломолочный напиток	150	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	150	72.15

Всего: 1346.7



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Щатрова Л.Ю.

Меню на 28 марта 2024 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшенная молочная жидкая	170	177.96
	2) Какао с молоком	170	156.19
	3) Бутерброд с маслом	43/7	115.85
2-й завтрак	Сок	158	90.60
Обед	1) Кабачковая икра	52	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом	17/163	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	53/130	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотнен ый полдник	1) Картофель в молоке	100	265.60
	2) Кисломолочный напиток	158	88.34
	3) Хлеб пшеничный	35	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	155	90.60

Всего: 1702