

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Т.Ю.

Меню на 27 марта 2024 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	133.96 126.19
	2) Чай с молоком	160	85.85
	3) Бутерброд с повидлом	38/15	
2-й завт пак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	30	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	23/137	122.31
	3) Плов из говядины	60/100	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	50	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	150/20	196.89
	2) Кисломолочный напиток	160	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	40	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	160	72.15

Всего: 1297.57



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

**Меню** на 27 марта 2024 г.

<b>№3</b>	<b>Наименование блюда От 3х до 7ми лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Каша пшеничная молочная жидкая	170	188.70
	2) Чай с молоком	170	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	41/19	115.85
<b>2-й завтрак</b>	Сок	161	89.03
<b>Обед</b>	1) Салат из свеклы с яблоками	50	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	23/157	179.73
	3) Плов из говядины	67/113	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	65	132.00
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	150/30	268.18
	2) Кисломолочный напиток	180	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	51	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	174	90.60

**Всего: 1712.02**