

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 марта 2024 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	120	122.92
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/5	109.89
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	170	72.15
Обед	1) Салат из репчатого лука	25	20.00
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	55/105	109.30
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	40/20/90	203.44
	4) Компот из сушеных фруктов	160	65.56
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	90/30	275.30
	2) Кисломолочный напиток	180	67.26
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15

Всего: 1339.16



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 марта 2024 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	130	153.45
	2) Кофейный напиток с молоком	170	148.45
	3) Бутерброд с маслом	40/7	151.10
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	178	90.60
Обед	1) Салат из репчатого лука	50	33.33
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	56/124	150.10
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	50/20/120	237.01
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	56	132.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	100/34	333.84
	2) Кисломолочный напиток	192	88.34
	3) Хлеб пшеничный	49	86.86

Всего: 1690.65