

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 марта 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	160	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/5	85.85
2-й завтрак	1) Сок	160	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	35	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	58/90	184.23 65.56
	4) Компот из сушеных фруктов	150	102.00
	5) Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	100	211.75
	2) Кисломолочный напиток	180	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	65.15
	4) Фрукты (груша)	150	72.15

Всего: 1319.31

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 марта 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Какао с молоком	170	140.21
	3) Бутерброд с маслом	37/7	115.03
2-й завтрак	1) Сок	169	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	56	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	170	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	58/100	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	170	85.56
	5) Хлеб ржаной	55	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	110	331.60
	2) Кисломолочный напиток	198	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	40	86.86
	4) Фрукты (груша)	157	90.60

Всего:

1710.1