

Утверждаю
Директор ГВСУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 21 марта 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	120/45	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	109.89
2-й завтрак	1)Сок	170	70.12
Обед	1)Свекольник с мясом	25/9/126	126.61
	2)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	58/110	182.66
	3) Компот из свежих плодов	160	48.00
	4) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	120	221.63
	2) Хлеб пшеничный	40	95.26
	3) Кисломолочный напиток	170	40.71
	4) Фрукты (груша)	130	95.13

Всего: 1306.23



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Орёл, Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 21 марта 2024 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	140/56	150.45
	2) Чай с молоком	170	148.45
	3) Хлеб пшеничный (батон)	39	151.10
2-й завтрак	1)Сок	179	70.12
Обед	1)Свекольник с мясом	25/10/145	167.20
	2)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	58/130	232.47
	3) Компот из свежих плодов	180	57.60
	4) Хлеб ржаной	52	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	43	116.34
	3) Кисломолочный напиток	179	40.71
	4) Фрукты (груша)	132	184.43

Всего:

1602.84