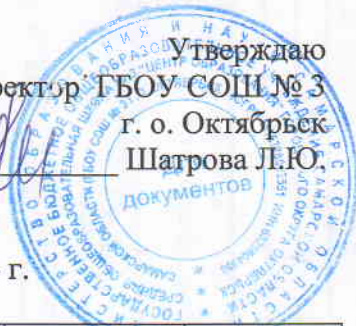


Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.



Меню на 20 марта 2024 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	160	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/5	83.39
2-й завтрак	Сок	180	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	40	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	25/9/126	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	30/10/110	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	157.60
	2) Хлеб пшеничный	40	65.15
	3) Кисломолочный напиток	180	67.26
	4) Фрукты (киви)	110	72.15

Всего: 1232.69



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 20 марта 2024 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	1870	148.45
	3) Бутерброд с маслом	37/7	107.61
2-й завтрак	Сок	183	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	55	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	26/10/144	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	39/12/130	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	54	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	100	166.19
	2) Хлеб пшеничный	52	86.86
	3) Кисломолочный напиток	196	88.34
	4) Фрукты (киви)	115	72.15
Всего:		1645.99	