



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 11 марта 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	152	138.56
	2) Какао с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	1) Сок	170	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	32	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	144	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	60/100	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	39	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	112	211.75
	2) Кисломолочный напиток	141	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	28	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	115	72.15

Всего: 1319.31



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 11 марта 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	181	193.94
	2) Какао с молоком	182	140.21
	3) Бутерброд с маслом	33/7	115.03
2-й завтрак	1) Сок	178	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	51	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	170	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	60/120	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	39	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	130	331.60
	2) Кисломолочный напиток	141	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	28	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	115	90.60

Всего: 1710.1