



Утверждаю
Директор ГБОУ ССШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 07 марта 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	195/38	113.92
	2) Чай с молоком	164	126.19
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	109.89
2-й завтрак	1)Сок	160	70.12
Обед	1)Свекольник с мясом	26/120/10	126.61
	2)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	60/120	182.66
	3) Компот из свежих плодов	150	48.00
	4) Хлеб ржаной	50	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	41	95.26
	3) Кисломолочный напиток	190	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	111	95.13
Всего:			1306.23

