



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 марта 2024 г.

| №8 | Наименование блюда От 1.5 до 3х лет | Масса порции | Калорий ность |
|-------------------------|---|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Вермишель в молоке | 150 | 138.56 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 160 | 126.19 |
| | 3) Бутерброд с маслом | 30/5 | 83.39 |
| 2-й завтрак | Сок | 170 | 70.12 |
| Обед | 1) Салат из белокочанной капусты | 24 | 30.73 |
| | 2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам | 19/118/10 | 126.61 |
| | 3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом | 26/10/110 | 182.66 |
| | 4) Компот из свежих плодов | 150 | 48.00 |
| | 5) Хлеб ржаной | 42 | 102.00 |
| Уплотненны й полдник | 1) Винегрет овощной | 74 | 157.60 |
| | 2) Хлеб пшеничный | 30 | 65.15 |
| | 3) Кисломолочный напиток | 170 | 67.26 |
| | 4) Фрукты (киви) | 73 | 72.15 |

Всего: 1232.69



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 марта 2024 г.

| №8 | Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет | Масса порции | Калорий ность |
|------------------------|---|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Вермишель в молоке | 180 | 193.94 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 180 | 148.45 |
| | 3) Бутерброд с маслом | 38/7 | 107.61 |
| 2-й завтрак | Сок | 171 | 89.03 |
| Обед | 1) Салат из белокочанной капусты | 46 | 40.73 |
| | 2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам | 19/148/10 | 159.61 |
| | 3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом | 32/12/130 | 252.07 |
| | 4) Компот из свежих плодов | 180 | 57.60 |
| | 5) Хлеб ржаной | 52 | 132.00 |
| Уплотнени й полдник | 1) Винегрет овощной | 95 | 166.19 |
| | 2) Хлеб пшеничный | 37 | 86.86 |
| | 3) Кисломолочный напиток | 171 | 88.34 |
| | 4) Фрукты (киви) | 74 | 72.15 |

Всего: 1645.99