



Меню на 03 апреля 2024 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	83.39
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	30/121/9	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	30/9/100	182.66
	4) Компот из свежих плодов	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	35	65.15
	4) Кисломолочный напиток	160	67.26
	5) Фрукты (киви)	80	72.15

Всего: 1270.14



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 03 апреля 2024 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	160	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	37/7/9	107.61
2-й завтрак	Сок	174	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	35/135/10	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	37/12/110	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	100	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	42	86.86
	4) Кисломолочный напиток	174	88.34
	5) Фрукты (киви)	94	72.15

Всего: 1683.44