



Утверждаю
Директор ГБОУ СОИ № 3
О.О. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 02 апреля 2024 г.

№7	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	115.02
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Фрукты (киви)	60	72.15
Обед	1) Салат из соленых огурцов с луком	30	30.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	40/111/9	131.05
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, картофельное пюре	40/9/100	186.66
	4) Компот из сушеных фруктов	160	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	120/15	180.80
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	17	114.40

Всего: 1404.1

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 02 апреля 2024 г.

№7	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	170	158.69
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с сыром	34/15	151.10
2-й завтрак	Фрукты (киви)	66	90.60
Обед	1) Салат из соленых огурцов с луком	40	40.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	44/126/10	150.10
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, картофельное пюре	50/12/120	223.61
	4) Компот из сушеных фруктов	180	
	5) Хлеб ржаной	44	85.56
Уплотнительный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	130/20	271.92
	2) Кисломолочный напиток	160	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	32	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	17	184.43

Всего: 1804.15