

ГВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

25 апреля 2024

Шатрова Л. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	030
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	090
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
26,969	23,236	99,82	721,693	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	82,032	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
33,012	29,032	123,91	900,472	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./