

ТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

Шатрова Л. Ю.

23 апреля 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
6,623	8,033	32,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>220</i>
16,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,312	27,054	112,562	747,468	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
18,279	18,058	40,568	392,8	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,307	25,136	122,544	806,765	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./