



**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

22 апреля 2024

Для документов  
М.П.

Шатрова Л. Ю.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |              |                |                             |            |
|--|---------------|--------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,05                                     | 0,84          | 4,68         | 30,3           | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 12,665                                   | 13,566        | 12,404       | 175,92         | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,437                                    | 5,117         | 46,011       | 244,528        | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01        | 57,267         | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425       | 56,5           | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02         | 47,5           | Хлеб ржаной                 | 025        |
| <b>23,63</b>                             | <b>20,074</b> | <b>98,55</b> | <b>612,015</b> | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |               |              |                |                             |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |               |                |                                   |            |
|---|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 1,167                                     | 6,193         | 5,485         | 79,707         | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060        |
| 4,746                                     | 4,302         | 18,572        | 127,58         | Суп картофельный с горохом        | 200        |
| 8,944                                     | 10,03         | 9,974         | 133,166        | Котлеты Куриные с соусом          | 090        |
| 3,593                                     | 5,267         | 16,511        | 123,461        | Капуста тушеная                   | 150        |
| 0,878                                     |               | 32,139        | 126,104        | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                       | 020        |
| <b>21,95</b>                              | <b>26,172</b> | <b>99,037</b> | <b>673,218</b> | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |               |               |                |                                   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |                                   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 1,945                                     | 8,321         | 9,142          | 132,845        | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100        |
| 5,933                                     | 5,378         | 23,215         | 159,475        | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 5,932                                     | 14,113        | 11,607         | 195,115        | Котлеты Куриные с соусом          | 100        |
| 4,316                                     | 6,321         | 19,838         | 148,28         | Капуста тушеная                   | 180        |
| 0,878                                     |               | 32,139         | 126,104        | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                       | 030        |
| <b>22,937</b>                             | <b>34,703</b> | <b>120,475</b> | <b>886,619</b> | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |                |                |                                   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./