



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 29 февраля 2024 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	152	117.96
	2) Какао с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	105.85
2-й завтрак	Сок	170	72.15
Обед	1) Кабачковая икра	31	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	146	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	40/110	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	126	230.00
	2) Кисломолочный напиток	162	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Фрукты (киви)	104	72.15

Всего: 1346.7



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 29 февраля 2024 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	182	177.96
	2) Какао с молоком	182	156.19
	3) Бутерброд с маслом	33/7	115.85
2-й завтрак	Сок	175	90.60
Обед	1) Кабачковая икра	50	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	177	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	46/130	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	44	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	147	265.60
	2) Кисломолочный напиток	163	88.34
	3) Хлеб пшеничный	38	86.86
	4) Фрукты (киви)	105	90.60

Всего: 1702