



Утверждаю
Директор ТБОУ СОШ № 3
г. Ошчепинск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 28 февраля 2024 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	151	133.96
	2) Чай с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	49	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	27	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	146	122.31
	3) Плов из говядины	157	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	143	196.89
	2) Кисломолочный напиток	164	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	169	72.15

Всего: 1297.57



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 28 февраля 2024 г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	181	188.70
	2) Чай с молоком	181	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	60	115.85
2-й завтрак	Сок	177	89.03
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	47	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	175	179.73
	3) Плов из говядины	176	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	45	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	160	268.18
	2) Кисломолочный напиток	165	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	33	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	169	90.60

Всего: 1712.02