



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 27 февраля 2024 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	127	122.92
	2) Кофейный напиток с молоком	158	126.19
	3) Бутерброд с маслом	39	109.89
2-й завтрак	Фрукты (киви)	87	72.15
Обед	1) Салат из репчатого лука	27	20.00
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	148	109.30
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	157	203.44
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	161	275.30
	2) Кисломолочный напиток	170	67.26
	3) Хлеб пшеничный	31	65.15

Всего: 1339.16



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 27 февраля 2024 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	137	153.45
	2) Кофейный напиток с молоком	178	148.45
	3) Бутерброд с маслом	52	151.10
2-й завтрак	Фрукты (киви)	88	90.60
Обед	1) Салат из репчатого лука	47	33.33
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	177	150.10
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	178	237.01
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	49	132.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	172	333.84
	2) Кисломолочный напиток	176	88.34
	3) Хлеб пшеничный	41	86.86

Всего: 1690.65