

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Для документов
Меню на 26 февраля 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	152	138.56
	2) Какао с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом	37	85.85
2-й завтрак	1) Сок	184	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	28	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	155	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	102.00	150	102.00
5) Хлеб ржаной	42		
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	121	211.75
	2) Кисломолочный напиток	170	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	145	72.15

Всего: 1319.31



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 февраля 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	183	193.94
	2) Какао с молоком	181	140.21
	3) Бутерброд с маслом	49	115.03
2-й завтрак	1) Сок	188	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	48	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	181	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	141	331.60
	2) Кисломолочный напиток	172	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	38	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	145	90.60

Всего: 1710.1