

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 22 февраля 2024 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	150	150.45
	2) Чай с молоком	173	148.45
	3) Хлеб пшеничный (батон)	40	151.10
2-й завтрак	1)Сок	150	70.12
Обед	1)Свекольник с мясом	186	167.20
	2)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	187	232.47
	3) Компот из свежих плодов	180	57.60
	4) Хлеб ржаной	62	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	145	221.63
	2) Хлеб пшеничный	62	116.34
	3) Кисломолочный напиток	184	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	155	184.43
<b>Всего:</b>			<b>1602.84</b>



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 22 февраля 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	130	113.92
	2) Чай с молоком	153	126.19
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	109.89
2-й завтрак	1)Сок	150	70.12
Обед	1)Свекольник с мясом	155	126.61
	2)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	167	182.66
	3) Компот из свежих плодов	150	48.00
	4) Хлеб ржаной	52	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	136	221.63
	2) Хлеб пшеничный	52	95.26
	3) Кисломолочный напиток	180	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	155	95.13

Всего: 1306.23