

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.



Меню на 21 февраля 2024 г.

| №8 | Наименование блюда От 1.5 до 3х лет | Масса порции | Калорий ность |
|-------------------------|--|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Вермишель в молоке | 148 | 138.56 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 158 | 126.19 |
| | 3) Бутерброд с маслом | 36 | 83.39 |
| 2-й завтрак | Сок | 162 | 70.12 |
| Обед | 1) Салат из белокочанной капусты | 28 | 30.73 |
| | 2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам | 146 | 126.61 |
| | 3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом | 155 | 182.66 |
| | 4) Компот из свежих плодов | 150 | 48.00 |
| | 5) Хлеб ржаной | 44 | 102.00 |
| Уплатненны й полдник | 1) Винегрет овощной | 76 | 157.60 |
| | 2) Хлеб пшеничный | 33 | 65.15 |
| | 3) Кисломолочный напиток | 172 | 67.26 |
| | 4) Фрукты (яблоко) | 168 | 72.15 |

Всего: 1232.69

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 21 февраля 2024 г.

| №8 | Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет | Масса порции | Калорий ность |
|---------------------|--|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Вермишель в молоке | 178 | 193.94 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 178 | 148.45 |
| | 3) Бутерброд с маслом | 48 | 107.61 |
| 2-й завтрак | Сок | 162 | 89.03 |
| Обед | 1) Салат из белокочанной капусты | 51 | 40.73 |
| | 2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам | 177 | 159.61 |
| | 3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом | 176 | 252.07 |
| | 4) Компот из свежих плодов | 180 | 57.60 |
| | 5) Хлеб ржаной | 53 | 132.00 |
| Уплотненный полдник | 1) Винегрет овощной | 96 | 166.19 |
| | 2) Хлеб пшеничный | 42 | 86.86 |
| | 3) Кисломолочный напиток | 177 | 88.34 |
| | 4) Фрукты (яблоко) | 169 | 72.15 |

Всего: 1645.99