

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 01 марта 2024 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	145	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	155	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	180	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	36	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	22/121/11	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	30/110/20	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	32/105	153.45
	2) Хлеб пшеничный	32	65.15
	3) Кисломолочный напиток	180	67.26
	4) Фрукты (яблоко)	144	72.15
Всего:			1339.85

